



Event
2025
6/29

健康フェアを開催いたしました！

広報委員会

令和7年6月29日(日)、アル・プラザ城陽で「健康フェア」を開催いたしました。

今回の「健康フェア」では、特別講演(セミナー・体操教室)、骨密度測定・血管年齢測定、キッズ写真コーナー、健康相談(栄養・難病など)、南京都病院写真展の5つのコーナーを設置させていただきました。
その中から、3つのコーナーを紹介させていただきます。

特別講演コーナー(セミナー・体操教室)

特別講演ブースでは、「古くて新しい「結核」のお話」、「認知症を知る、防ぐ、対策する」の2つをテーマに呼吸器内科・脳神経内科医師によるセミナーを開催しました。理学療法士による「体操教室」では、各講演後に講演の内容に沿った予防体操を実施しました。棒やセラバンドを使用した体操や、講演後には、医師や理学療法士への質問・相談もあり、多くの来場者で特別講演ブースが賑わいました。



骨密度測定・血管年齢測定コーナー

骨密度測定・血管年齢測定コーナーでは、来場者が各ブース300名を超える大盛況でした。測定結果を見て、喜ばれている方や残念そうにしている方、栄養相談コーナーに向かわれる方など、地域の方々が健康に対する強い関心があることが分かりました。



キッズ写真コーナー

「お医者さんや看護師さんに変身して、じょうりんちゃんと写真を撮ろう!」をテーマにしたキッズコーナーには、たくさんのお子さんが遊びに来てくれました。

元気いっぱいにお着替えしてくれた子や、ちょっぴり恥ずかしそうに変身する子、じょうりんちゃんに夢中な子など、それぞれに個性あふれる姿がとてもかわいらしく、スタッフも思わず笑顔になりました。

この体験が、お子さんたちにとって楽しい思い出となり、病院のお仕事に興味を持つきっかけになってくれたら嬉しいです。



当日はたくさんの方にご来場いただき誠にありがとうございました。

今回も、京都府南部山城地方の地域紙である洛タイ新報様が取材に来られ、令和7年7月5日(土)に記事掲載いただきました。

今後も地域のみなさまの健康増進に役立てられるよう、「健康フェア」を継続して企画していきますので、ぜひご参加ください。また、最後に会場をご提供いただきましたアル・プラザ城陽店様に、この場をお借りして御礼申し上げます。

