

笑顔は健康なカラダから！

入場
無料

南京都病院

健康フェア

日時 2026/6/21 日 10:00 ~ 16:00

会場 アル・プラザ城陽 1階 プラムコート

南京都病院は地域の皆様のお役に立ちます！

特別講演・体操教室

当院のスペシャリストが講演(セミナー)を行います。
ぜひお話を聞きに足を運んでください！！

- 講師①：「その息切れ、本当に年のせい？
～COPDを知って、肺を守りましょう～」
臨床研究部長
角 謙介 (呼吸器内科)
- ②：「認知症を知る、防ぐ、備える
～今日からできる認知症対策～」
副院長
山本 兼司 (脳神経内科)
- ③：「頭も身体も動かそう！
南京都病院リハ科の体操教室」
リハビリテーション科

骨密度・血管年齢測定

あなたの骨は健康ですか？
2秒であなたの骨密度を測定！
「骨量アップ↑」のための
栄養士による相談も！

測定無料

あなたの血管年齢、
チェックしてみませんか？
ご自身の健康管理の一環として、
この機会にぜひご確認ください。

キッズコーナー

お医者さんや看護師さんに変身して「じょうりんちゃん」と写真を撮ろう！

今年はゲームコーナーも開催！！
ゲームをクリアして、お菓子のつかみ取りに挑戦しよう！

※お菓子が無くなり次第終了となります。
(お一人様1回まで)

難病・栄養相談・写真展

なんでも相談コーナー
疾患や療養生活、食事などあらゆる不安や心配事に、難病看護師、管理栄養士がご対応いたします。
ぜひご相談ください！

今回も南京都病院の魅力がたくさん
の写真を開催します！
ぜひ、ご覧ください！

独立行政法人 国立病院機構
南京都病院

〒610-0113 城陽市中芦原1-1番地
TEL 0774-52-0065 FAX 0774-55-2765
URL <https://minamikyoto.hosp.go.jp/>



R8年度 健康フェア タイムスケジュール

特別講演・体操プログラム



時間	内容	講師
午前の部 10:30～10:50	講演 その息切れ、本当に年のせい？ ～COPDを知って、肺を守りましょう～	角 謙介 臨床研究部長・呼吸器内科医師
10:50～11:05	体操 呼吸体操と棒体操	岡崎 将人 主任理学療法士
11:05～11:25	講演 認知症を知る、防ぐ、備える ～今日からできる認知症対策～	山本 兼司 副院長・脳神経内科医師
11:25～11:35	体操 コグニサイズ（認知症予防運動）	岡崎 将人 主任理学療法士
午後の部① 13:00～13:20	講演 その息切れ、本当に年のせい？ ～COPDを知って、肺を守りましょう～	角 謙介 臨床研究部長・呼吸器内科医師
13:20～13:35	体操 呼吸体操と棒体操	岡崎 将人 主任理学療法士
13:35～13:55	講演 認知症を知る、防ぐ、備える ～今日からできる認知症対策～	山本 兼司 副院長・脳神経内科医師
13:55～14:05	体操 コグニサイズ（認知症予防運動）	岡崎 将人 主任理学療法士
午後の部② 14:30～14:50	講演 その息切れ、本当に年のせい？ ～COPDを知って、肺を守りましょう～	角 謙介 臨床研究部長・呼吸器内科医師
14:50～15:05	体操 呼吸体操と棒体操	岡崎 将人 主任理学療法士
15:05～15:25	講演 認知症を知る、防ぐ、備える ～今日からできる認知症対策～	山本 兼司 副院長・脳神経内科医師
15:25～15:35	体操 コグニサイズ（認知症予防運動）	岡崎 将人 主任理学療法士

※各回とも同じ内容です。

キッズコーナー

じょうりんちゃん登場 タイムテーブル

6/21 (日) 健康フェア

11:00-11:30



じょうりんちゃん登場 ①

13:00-13:30



じょうりんちゃん登場 ②

14:00-14:30



じょうりんちゃん登場 ③

15:00-15:30



じょうりんちゃん登場 ④