

誤嚥性肺炎の排痰法

南京都病院
リハビリテーション科
理学療法士 牛村 美穂子

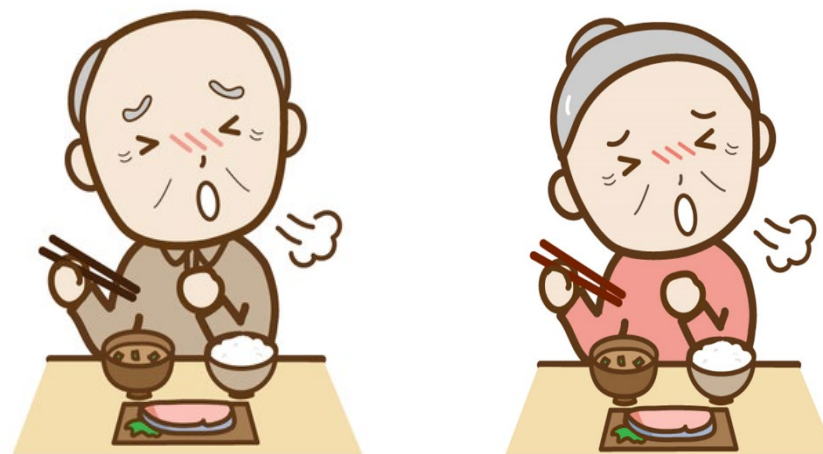
嚥下

食べ物を飲み込む働きを嚥下機能



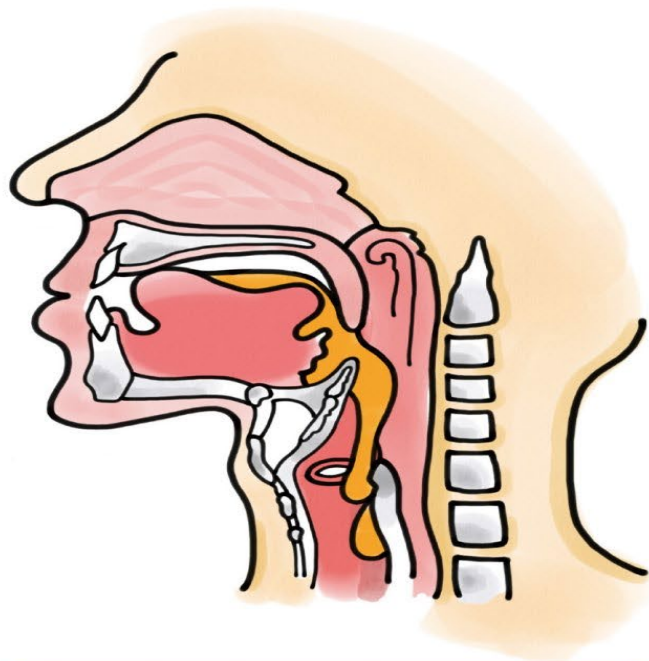
誤嚥

嚥下機能障害のため唾液や食べ物、胃液などが気道に誤って入ること



誤嚥の種類

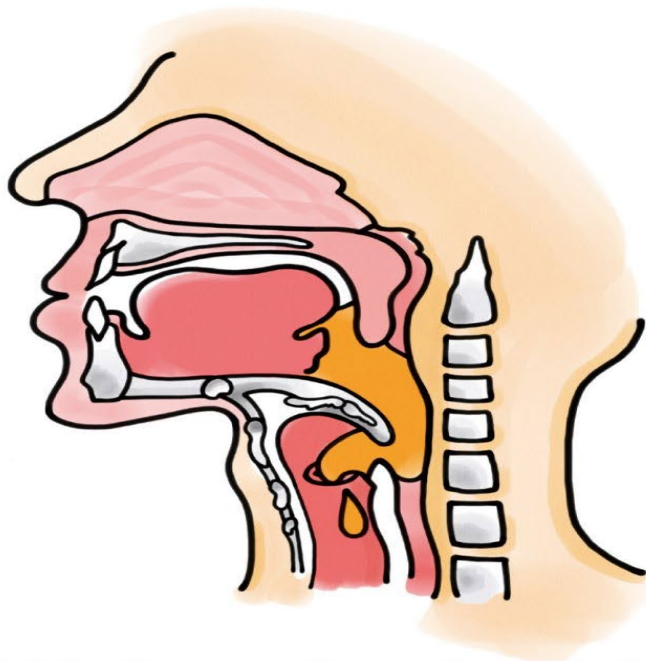
えんげぜん ごえん 嚥下前の誤嚥



飲みこむ反射が起こる前に、食べ物が気管に入っている状態です。

口の中に食べ物を留めておけなかったり、のどに流れこんだ時にごっくんと飲みこむ反射を起こせなかったりするため起こります。

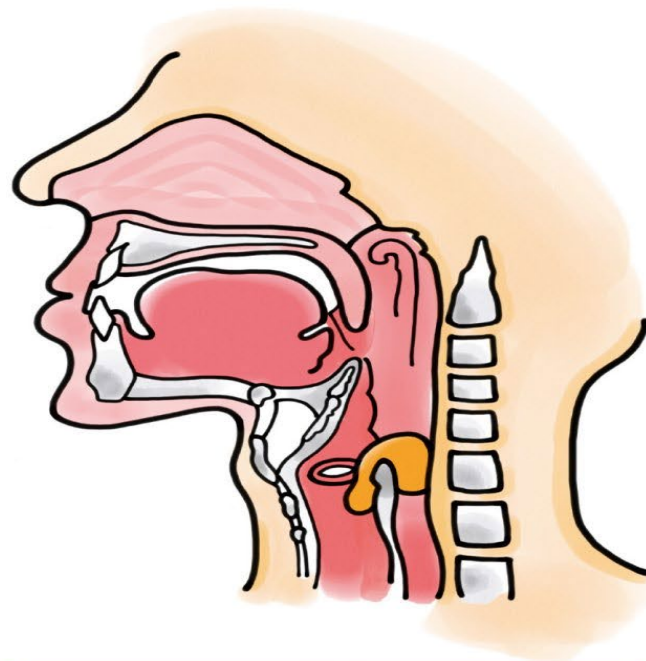
えんげちゆう ごえん 嚥下中の誤嚥



飲みこむ反射が起きる時に、食べ物が気管に入っている状態です。

気管とのどの間にある蓋(=喉頭蓋といいます)が十分に気管をおおえなかったり、おおうタイミングが遅れたりするため起こります。

えんげご ごえん 嚥下後の誤嚥

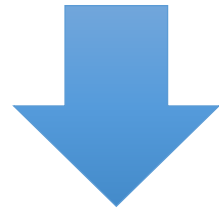


飲みこむ反射が起こった後に、食べ物が気管に入っている状態です。

のどに残っている食べ物が気管に流れこむことによって起こります。食事が終わった後に起こることもあります。

誤嚥しそうになると・・・

むせる(咳をする)ことが重要



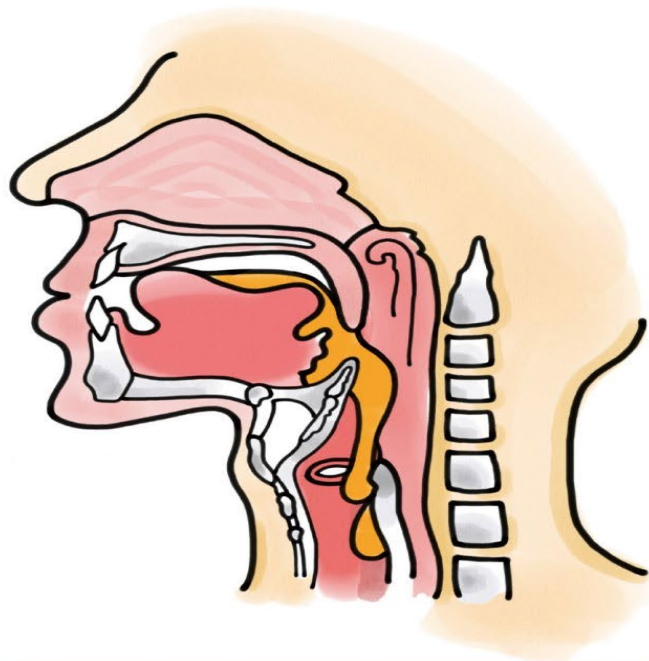
むせる(咳をする)ということは

「むせて(咳)気管に入りそうな異物を外に押し出す」
という防御反応が働いています。

気道に落ち込んだ異物を押し出せば誤嚥を予防できます。

誤嚥の種類

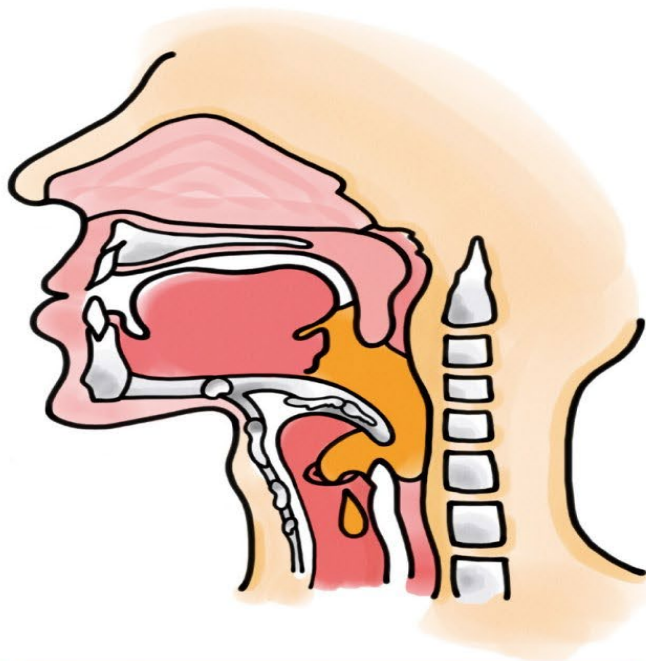
えんげぜん ごえん 嚥下前の誤嚥



飲みこむ反射が起こる前に、食べ物が気管に入っている状態です。

口の中に食べ物を留めておけなかったり、のどに流れこんだ時にごっくんと飲みこむ反射を起こせなかったりするため起こります。

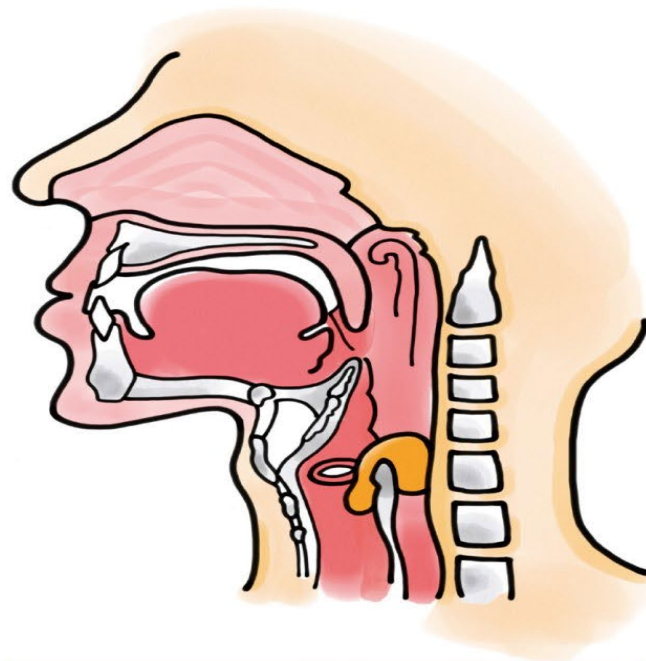
えんげちゆう ごえん 嚥下中の誤嚥



飲みこむ反射が起きる時に、食べ物が気管に入っている状態です。

気管とのどの間にある蓋(=喉頭蓋といいます)が十分に気管をおおえなかったり、おおうタイミングが遅れたりするため起こります。

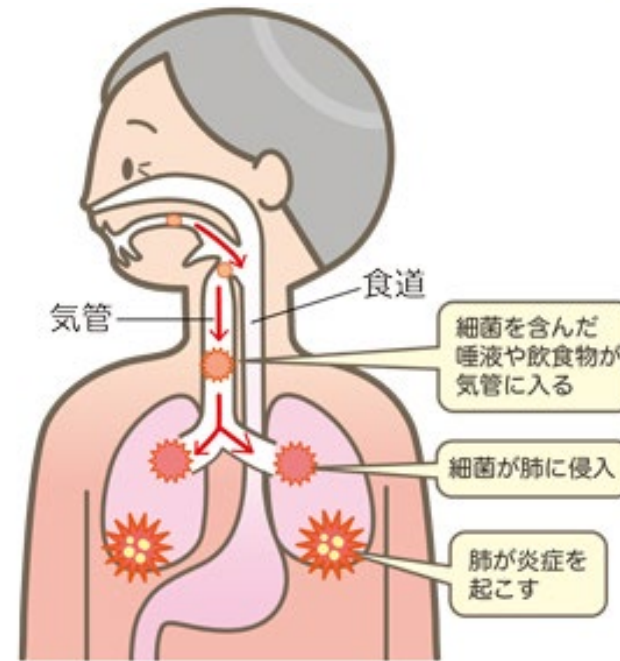
えんげご ごえん 嚥下後の誤嚥



飲みこむ反射が起こった後に、食べ物が気管に入っている状態です。

のどに残っている食べ物が気管に流れこむことによって起こります。食事が終わった後に起こることもあります。

しかし・・・



一般的には異物が気道に入ったときに咳で排除するが、
高齢者は反射能力が低下しており、
誤嚥してもむせるといった症状がない
「不顕性誤嚥」もあります。

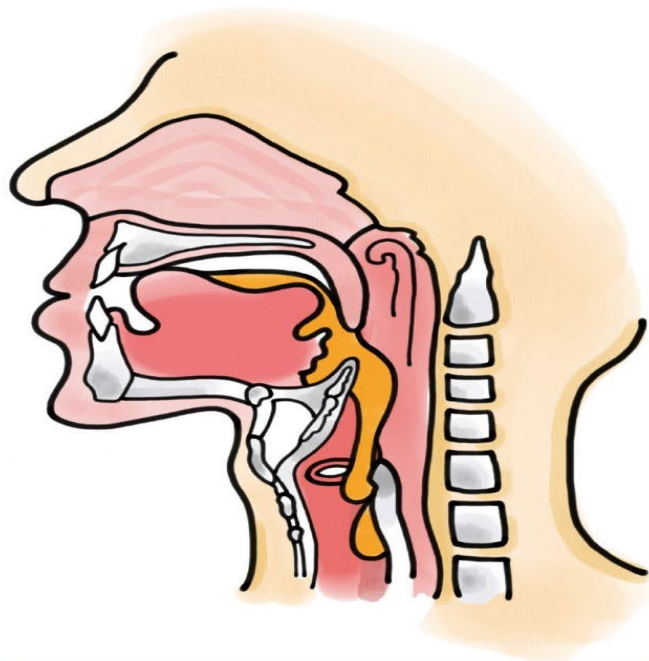
予防として

気道にある食べ物や痰をしっかりと最後まで出すことが重要。
食事中にむせても咳を無理に止めず、背中をさするなどして
しっかりと咳で異物を出すことが大事。

- ・ 食事の途中で介助者が咳払いを促す
- ・ 食事の途中で水分を促す
 - 口腔内の乾燥を防ぐ目的
 - 口腔内の湿度を高くし排痰しやすい環境
- ・ 食後も介助者が咳払いを促す
 - 咳を上手く出すには「肺活量」が重要
 - 普段より少し大きく息を吸った後に咳を出す掛け声が必要

誤嚥の種類

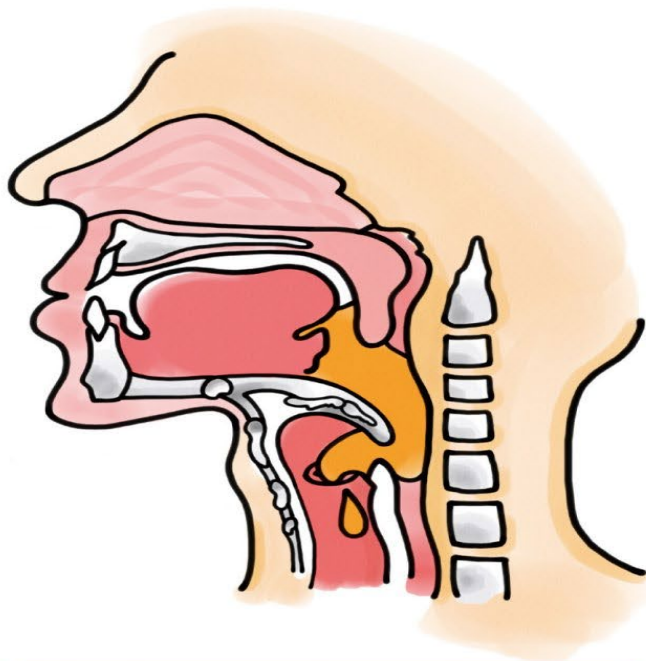
えんげぜん ごえん 嚥下前の誤嚥



飲みこむ反射が起こる前に、食べ物が気管に入っている状態です。

口の中に食べ物を留めておけなかったり、のどに流れこんだ時にごっくんと飲みこむ反射を起こせなかったりするため起こります。

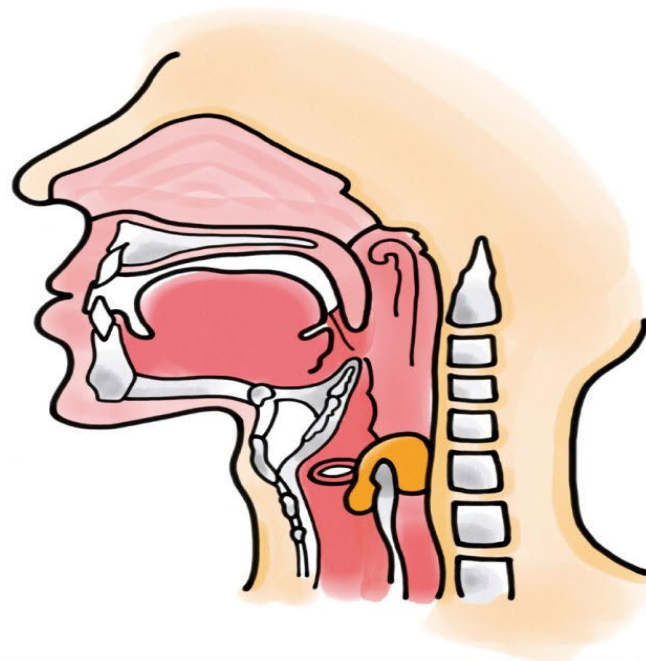
えんげちゆう ごえん 嚥下中の誤嚥



飲みこむ反射が起きる時に、食べ物が気管に入っている状態です。

気管とのどの間にある蓋(=喉頭蓋といいます)が十分に気管をおおえなかったり、おおうタイミングが遅れたりするため起こります。

えんげご ごえん 嚥下後の誤嚥

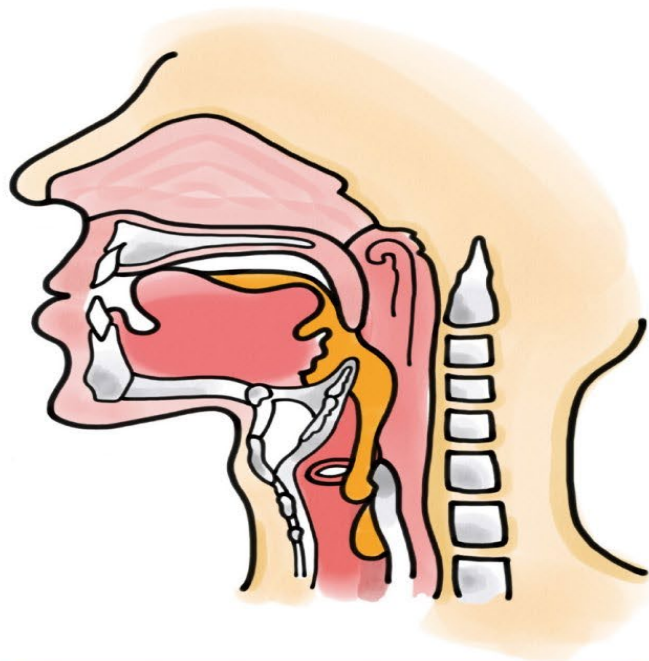


飲みこむ反射が起こった後に、食べ物が気管に入っている状態です。

のどに残っている食べ物が気管に流れこむことによって起こります。食事が終わった後に起こることもあります。

誤嚥の種類

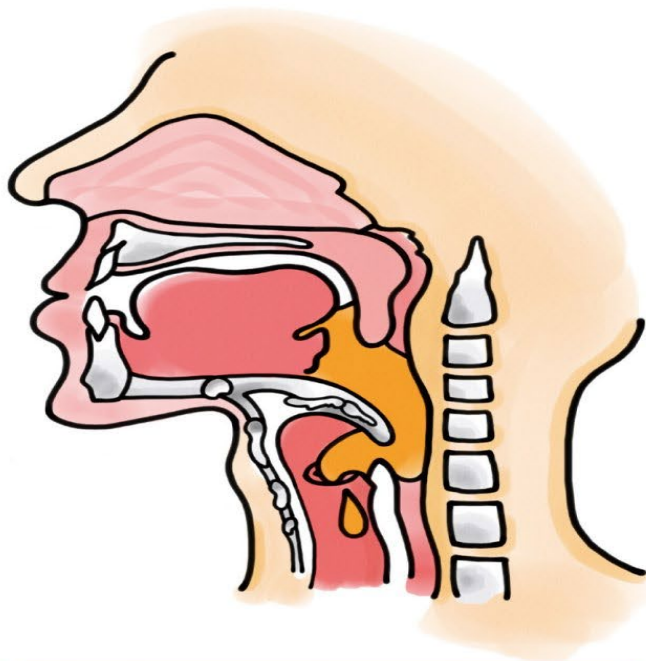
えんげぜん ごえん 嚥下前の誤嚥



飲みこむ反射が起こる前に、食べ物が気管に入っている状態です。

口の中に食べ物を留めておけなかったり、のどに流れこんだ時にごっくんと飲みこむ反射を起こせなかったりするため起こります。

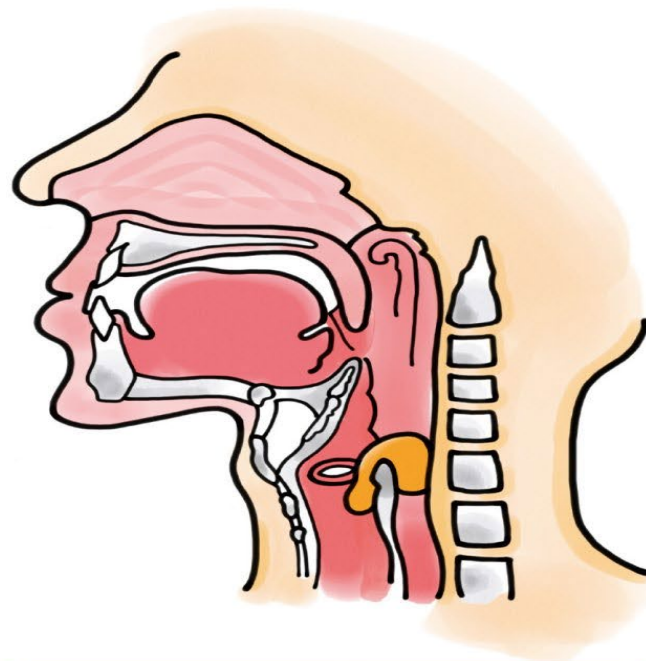
えんげちゆう ごえん 嚥下中の誤嚥



飲みこむ反射が起きる時に、食べ物が気管に入っている状態です。

気管とのどの間にある蓋(=喉頭蓋といいます)が十分に気管をおおえなかったり、おおうタイミングが遅れたりするため起こります。

えんげご ごえん 嚥下後の誤嚥



飲みこむ反射が起こった後に、食べ物が気管に入っている状態です。

のどに残っている食べ物が気管に流れこむことによって起こります。食事が終わった後に起こることもあります。

ご清聴ありがとうございました

