

南京都病院だより

No.76 2024.10

南京都病院

<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>
編集：南京都病院広報委員会

Topic

呼吸器センター外科部門

おしお まゆみ

医長 大塩 麻友美



1. 診療の紹介

●当院の呼吸器センター外科部門について教えてください。

呼吸器センターは現在、8名の呼吸器内科医の先生と呼吸器外科医は私一人の体制で診療を行っています。外科・内科の垣根が非常に低く、手術が必要な患者さんの情報は初めて受診された時から私に連絡がきます。主に肺癌や気胸、縦隔腫瘍に対して胸腔鏡というカメラを用いて小さい傷で手術を行っています。呼吸器外科の常勤医は私一人なので、走り回っていることが多いですが、学会出張等で不在にする時は呼吸器内科の先生方が快く代診を引き受けて下さるので安心して出張に出かけることができます。最近、呼吸器外科領域にとどまらず、重症心身障がい（重心）患者さんや神経難病患者さんの中心静脈ラインの確保や胃瘻造設なども積極的に行っています。

2. 先生について

●先生のこれまでの経歴を教えてください。

滋賀医科大学で4年、京都医療センターで5年、様々な呼吸器外科の手術や診療を勉強させて頂きました。もともとは消化器外科志望だったのですが、滋賀医大呼吸器外科の治療方針である診断から治療、終末期まで一貫して関われる呼吸器外科に魅力を感じて呼吸器外科の道を選びました。当時は女性医師が非常に少なかったのですが、上司も男女で区別することなく指導してくださって、ある意味男性医師より沢山経験を積んでいたように思います。

●外科系診療科の女性職員は在籍が少ないですが、何か困難なことはありますか？

仕事と子育ての両立は実際大変な面も多々あります。特に一人体制のため、緊急入院があると急に帰れなくなったり、手術が長引くと深夜に及ぶ場合もあるので、家の事ができなくなります。私の場合は家族（特に両親）の協力が不可欠で、こうして診療に専念できるのは家族の支えがあってこそだと心から感謝しています。

3. 当院について

●長年当院で勤務されていますが、改めて先生が抱いておられる当院の印象を教えてください。

限られた診療科ですが、いつも顔の見える関係で他科との風通しが非常にいいと感じています。それは医師に限らず、コメディカルや事務の職員との関係にも言えることで、とてもアットホームな病院で患者さんだけでなく働く側も居心地がいい病院だと思います。

●先生の当院での今後の診療の展望について教えてください。

呼吸器外科手術を安全に行うことはもちろんのこと、当院唯一の常勤外科系医師として引き続き重心や神経難病の患者さんに中心静脈ルート確保や胃瘻造設など、他の施設では対応困難な処置も積極的に行っていきたいと思います。

●患者さんや地域の皆さんへ一言お願いします！

気胸や肺癌を疑う患者さんがおられましたら、いつでもご相談下さい。また点滴が取れずに困っておられる患者さんがおられましたら、埋め込み型中心静脈カテーテル留置も行っていきますので、いつでもお気軽にご相談下さい。



ホームページリニューアルのお知らせ

このたび、ホームページのリニューアルを10月下旬に実施いたします。
 今回のリニューアルでは皆さまに、より見やすく、また情報を分かりやすく
 お伝えできるホームページとなるよう、下記の点に注力いたしました。

- デザインの一新 ● 閲覧したい内容へすぐアクセスできる構成
- スマートフォンからの閲覧に対応

これからも定期的に更新を行い皆さまに必要な情報をお届けできるよう、
 またご満足いただけるサイトとなるよう改善をすすめてまいります。
 ぜひ新しいホームページへアクセスいただき、ご活用ください。
 また、お気に入り登録もお願いいたします!!



▲ホームページ(旧)



ホームページ **NEW**

スマホサイト

NEW

新たなSNSツールとして、**公式Instagram**と**YouTubeチャンネル**を開設いたしました!

現在、たくさんの方々に友だち登録いただいております公式LINEに加えて、これらのSNSを使用
 してホームページでは伝わりにくいさまざまな南京都病院の雰囲気をお届けしたいと思っています!

ぜひアカウントのフォロー、お気に入り登録をお願いいたします(引き続きLINEへのご愛顧もよろ
 しくお願いいたします。)!!



(独)国立病院機構 南京都病院【公式Instagram】
[www.instagram.com / @minamiyoto_hospital](http://www.instagram.com/@minamiyoto_hospital)



(独)国立病院機構 南京都病院【公式YouTubeチャンネル】
[www.youtube.com / @nho.minamiyoto](http://www.youtube.com/@nho.minamiyoto)

Topic

「ふれあい看護体験」 を実施しました!

教育担当看護師長

わかばやし ゆか

若林 有佳



毎年、「ふれあい看護体験」は、京都府看護協会京都府ナースセンターが主催となり、「看護の日」の事業として開催されます。今年も当院の「ふれあい看護体験」に、京都府内の高校1年生から3年生の9名に参加していただきました。白衣に着替えて写真撮影後、看護師と一緒に看護体験していただきました。

個人防護具の着脱では、高校生から「防護具を身につけるだけで時間はかかるし暑い、汗だく・・・、こんな状態で何時間も働くななんて大変!!」といった感想もありました。看護体験終了時には、「白衣を脱ぎたくない!」と言われる高校生もおられました。

看護の仕事は大変なことが多いですが、ふれあい看護体験を通して、高校生のみなさんが看護に興味を持ち、看護師の道を目指すきっかけとなったことは、大変うれしく思います。

参加して下さった高校生のみなさん、ご協力して下さった患者さん、誠にありがとうございました。



体験日 令和6年7月31日(水) 9:00~15:00

参加者 高校生9名

スケジュール

- 9:00~ 受付
- 9:30~ 白衣に更衣 写真撮影
- 10:00~ オリエンテーション
- 10:25~ 講義「看護の仕事」
- 10:45~ 施設内見学 病棟紹介
- 12:00~ 休憩
- 13:00~ 看護体験①
血圧・脈拍・SPO2測定
車いす体験
個人防護具(PPE)着脱体験
- 13:45~ 看護体験②
患者さんとコミュニケーション
手浴・清拭体験
- 14:30~ 懇談会
- 15:00~ 終了



血圧測定

PPE着脱
体験

車いす体験

コミュニ
ケーション
手浴

参加者より体験後の感想

- 初めての看護体験でしたが、今まで「看護師になりたい」と思っていた想いがより強くなりました。
- 直接、人に関わる仕事なので、しんどいことや辛いこともあると思いますが、人のために全力で頑張りたいと思いました。
- 看護師さんがとても忙しそうだったけど、より一段と看護師になりたいと思った。
- 自分がテレビで見たりすると違って、いろいろなことを知ることができたり、体験することができた。
- 看護師でもなく患者でもなく、その間の立場、目線で「看護」を学ぶことができ、とても楽しかったです。

いつか一緒に働けることを
願っています。

京都府病院
看護部一同



地域連携 地域連携に力を傾けておられるみなさまをご紹介します

「全ての子どもたちが自分の夢を育める」お手伝いを

特定非営利活動法人にじいろ笑がお

まみーるーむ訪問看護ステーション

代表理事 藤井 千鶴

- 京田辺市大住ヶ丘一丁目16番5
大隈ビル3階 E号室
- TEL.080-7521-0681



令和5年10月に設立された「まみーるーむ訪問看護ステーション」は、不登校や発達障害をもつお子さん、また、繊細で敏感なHSC (Highly Sensitive Child) のお子さんを対象に、各家庭を訪問しています。

「まみーるーむ」という名前には、家族のような温かさで支えたいという思いと、親しみやすさを大切にしたい願いが込められています。私たちは、学校への行きづらさを感じるお子さんに対し、看護師との「遊び」を通じて信頼関係を築き心の土台を作るお手伝いをしています。

まみーるーむは、元小学校教員の代表が立ち上げ、看護師5名、保育士、公認心理師が在籍し、専門性を生かしてあらゆるお子さんを支援しています。未就学児の発達サポートや、小学生の不登校、また、思春期の心の不安に寄り添うケアを提供しています。また、お子さんの事と同じぐらい大事なことは、お母さんの不安に寄り添い、心のケアをすることです。

これからも、皆さまとともに、安心できる場所を提供し続けたいと願っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



大東医院

院長 大東 弘明 先生

- 京都府綴喜郡宇治田原町郷之口上柳原9-1
- TEL/FAX.0774-88-2041

診療時間 (当面の間、診療日を以下の通り変更致します)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	○	/	○	○	/
18:00~20:00	/	○	○	○	/	/	/

〔休診〕
火曜・木曜午前
月曜・金曜・土曜午後
日曜・祝日



当院は大和柳生の地で創業し四百年、宇治田原の地に移転、根差し間もなく百周年を迎えます老舗診療所です。こうして永年続けてこられたのも地域の皆様の恩恵にあずかってのことと感謝申し上げる次第です。

当院では一般内科、小児科の診療にあたらせて頂いておりますが専門的な診療が必要となれば速やかに南京都病院をはじめとする連携病院に御紹介申し上げますし、来院が困難となった方に対しては訪問診療でニーズに応じて参りますのでどうぞお気軽に御相談下さい。

かかりつけの方々の高齢化も進み、相談内容も多岐に渡り日々身の引き締まる思いしておりますが当院のスタッフのみならず連携病院の方々とも手を携え、より良き医療を地域の皆様に提供して参りますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

Close
Up

認定看護師、特定看護師の紹介



当院には、専門性の高い看護師として「認定看護師」「認定看護師研修修了者」と「特定看護師」が計9名在籍しています。前回に引き続き、今回も2名のスペシャリストを紹介いたします。

西病棟2階 副看護師長 特定看護師 かわほら えいじろう 川原 英次郎



特定行為研修修了後、令和3年より特定看護師として重症心身障害児（者）病棟を中心に活動を行っています。特定行為とは手順書（医師の指示）により実施する医療行為を言います。私は呼吸管理に関する3区分6行為（別表）の特定行為研修を修了しました。

現在は小児科医師と連携し、重症心身障害児（者）病棟で気管カニューレの交換を行っています。気管カニューレは患者さんの気道（空気の通り道）を確保するのに重要な道具であり、交換には苦痛が伴います。患者さん個々の特徴を理解し、安全で苦痛が少なく交換できるように、日々知識・技術の向上に努めています。

特定看護師が気管カニューレ交換を実施することで、学校や療育など患者さんの生活に合わせたタイミングでケアを実施することができメリットも大きいです。また、小児科医師や理学療法士、病棟看護師と連携をとりながら、安楽に呼吸ができる体位を調整したり、人工呼吸器の管理、院内や院外での研修の講師を行っています。今後も小児科医師や多職種と連携をとりながら、患者さんが安全・安楽に生活できるような支援を続けていきたいと考えています。

3区分	6行為
呼吸器（気道確保に係るもの）関連	経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整
呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連	侵襲的陽圧換気の設定の変更
	非侵襲的陽圧換気の設定の変更
	人工呼吸器管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整
呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連	人工呼吸器からの離脱
	気管カニューレの交換



西病棟4階 副看護師長 呼吸器疾患看護認定看護師 にしだ けんじ 西田 憲二

当院に通院、入院されている方の多くは呼吸器疾患の患者さんです。中でも比較的長い経過を辿る慢性呼吸器疾患です。慢性呼吸器疾患の患者さんは、疾患が寛解することは稀で、疾患と共に長い人生を過ごされることとなります。そういった中で、必要な支援は多岐に渡ります。例えば、長期在宅酸素療法（以下：LTOT）や、在宅人工呼吸療法が必要になる患者さんもいます。そして、近年では在宅ハイフローセラピーといった新たな呼吸療法を自宅で行う必要がある患者さんも増えています。そういった患者さんが、まずは安全に、そして、生活の質を下げずに生活できるように調整する必要があります。

呼吸器疾患看護師として、直接患者さんとその家族にご指導することはもとより、チームで患者さんを支援できるように調整を行っています。そして、よりよい療養生活につながるようにチームスタッフを対象に呼吸器ケアに関しての教育、新たな知識の普及活動を行っています。2023年からは、前述の認定看護師としての役割に加えて、特定行為の実践として、入院患者さんの気管カニューレの交換、非侵襲的陽圧換気の設定の変更を行っています。

より専門的な呼吸ケアを提供することで、患者さんがその人らしい生活が送れるよう、組織横断的に活動していきたいと考えています。

『自宅でできる健康体操の紹介』



にしかわ ともり
作業療法士 **西川 朋杏**

今回は、自宅でできる健康体操についてご紹介させていただきます。
皆さんは認知症予防運動である『コグニサイズ』をご存知でしょうか？

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した簡単な認知課題（数を数える、しりとりなど）と運動（エクササイズ）を組み合わせる認知症予防や発症の遅延を目的とした体操です。頭で考えながら認知課題を行い、体を動かすエクササイズを同時に実施することで脳と体の機能を効果的に向上させることが期待されています。当院でもこのコグニサイズの考え方を生かし、リハビリに取り入れたり、患者様に提供させていただいたりしています。

コグニサイズはとても簡単に行うことができ、安全に座りながらも楽しめるため、ご自宅でも気軽に実施することができます。毎日コツコツと継続して行うことがとても重要になります。ぜひ、ご家族様と一緒にコグニサイズに挑戦してみてください。

※下記に簡単ではありますが、コグニサイズの実践方法の一例を記載しています。
分からない点がございましたら、いつでもお声掛けください。

近日、南京都病院の
YouTubeチャンネルに
公開予定です！

グーパー体操(エクササイズ) + 認知課題(数字を数える、しりとりなど)



1 右手をパーにして前に出す



2 左手をパーにして前に出す

- 1 グーパー体操で準備運動！
- 2 グーパー体操に慣れたら、数字を数えるまたはしりとりを同時に行っていく。

※エクササイズや認知課題は他にも方法があるので調べてみてください！

南京都病院

独立行政法人国立病院機構

〒610-0113 城陽市中芦原 11 番地
TEL.0774-52-0065 FAX.0774-55-2765
時間外緊急時 TEL.0774-52-0642
<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>
当院は在宅療養あんしん病院に登録しています。
詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

<地域医療連携室の受付時間は以下のとおりです>
月～金 8:30～19:00(土日祝日休み)

TEL:0774-52-0191(直通) FAX:0774-58-0270

電話によるご予約でも差し支えございません。

原則15分以内に「診療・検査予約票」を送付させていただきます(平日のみ)。

放射線検査予約は上記に加え、**土曜 9:00～12:00も電話受付のみ行っております。**

※なお、お時間を要する場合は折り返しお返事させていただきますので、ご了承ください。

診療科のご案内

- | | | |
|--------------|--------------|---------|
| ● 内科 | ● 脳神経内科 | ● 呼吸器内科 |
| ● 消化器内科 | ● 循環器内科 | ● 小児科 |
| ● 外科 | ● 整形外科 | ● 呼吸器外科 |
| ● 皮膚科(入院のみ) | ● リハビリテーション科 | ● 放射線科 |
| ● 心療内科(入院のみ) | ● 歯科(入院のみ) | |

交通のご案内



- 近鉄京都線 新田辺から 京阪宇治バス約15分
- JR 学研都市線 京田辺から
- JR 奈良線 山城青谷から 徒歩 20分

各駅より
送迎車あり



今後の紙面の参考にアンケートにご協力ください。
左のQRコードからアクセスし南京都病院だよりを
読んでご意見ご感想をお寄せください。

南京都病院だよりアンケート
docs.google.com