

南京都病院だより

No.80 2025.10

南京都病院

<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>
編集：南京都病院広報委員会

Topic
インタビュー

心身の様々なつらさを抱えるお子さんへ

－ 7月末から児童精神科（毎月第4木曜日午後）を開設しました－

診療部長 甲斐 亜沙子（かい あさこ）

平素より当院の診療にご理解ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

当院小児科では、「からだがだるくて朝起きられない」「不安で夜眠れない」「吐くのがこわくて食べられない」「学校に行こうと思うと頭やお腹が痛くなる」「友だちとうまくいかない」など日常生活に様々なつらさを抱えているお子さんの診療を行っています。

お子さんの状況にあわせて、『**小児神経発達**』『**こどものこころとからだ**』『**小児心身症、こどもの睡眠**』等の専門外来で対応しています。

この度開設した「**児童精神科**」は、上記の症状のようなつらさを抱えているお子さんに対して、最初に小児科で丁寧にお話を伺ったうえで、より専門的な評価や治療が必要であると判断した場合に、受診をお勧めしております。

以前より地域の児童精神科の先生をご紹介させていただいておりましたが、7月末から当院でも児童精神科を受診していただくことが可能になりました。

児童精神科と連携し、より充実した医療や支援を提供できるように努めてまいります。



児童精神科の診療について

● 診療内容について教えてください。

児童精神科のあらゆる分野に対応しています。適切な評価を行い、お子さんの状況に応じて必要な治療（精神療法や環境調整、薬物治療）を提案します。薬物治療に関しては、保護者だけではなく、お子さんにも丁寧に説明し納得していただいた上で開始します。心理療法士が発達検査や心理検査、カウンセリングを行うこともあります。

● 対象となる疾患や状態について教えてください。

次ページの疾患や状態などが対象となります。当院での対応が難しい場合には、適切な医療機関をご紹介させていただきます。



次ページに続く

「児童精神科」おもな対象疾患

◎ 発達障害(神経発達症)

生まれつきの脳機能の偏りのために日常生活に支障をきたす状態
自閉スペクトラム症、注意欠如多動症、限局性学習症などがあります。



◎ 不安症

日常生活に影響が出るほど強い不安が続いている状態。例えば、親から離れることに不安を感じる分離不安症や他人の視線や他人との交流に不安を感じる社交不安症、特定の場面では話すことができない場面緘黙などがあります。

◎ 強迫症

不安を減らすために決まった行動を繰り返して行わずにいられない状態。
例えば、汚れを恐れて過剰に手を洗わずにいられない、忘れ物を恐れて何度も確認せずにはいられないなど。



◎ 双極性障害や抑うつ障害

日常生活に影響が出るほど気分の変動が非常に大きい状態、または気分の落ち込みや意欲低下が続いている状態

◎ 摂食障害

やせているにも関わらず極度に食事を制限したり、嘔吐や食後の不快感を恐れて食事を制限する状態



◎ PTSD(心的外傷後ストレス障害)

強いストレスを感じたり、ショックを受けた後、時間がたっても様々な症状が出現するために日常生活に支障をきたす状態



地域の皆さん・症状でお困りの患者さんへ

当院小児科では、小児心身症をはじめとする心身の様々なつらさを抱えたお子さんの診療に力を入れております。「からだがだるくて朝起きられない」「不安で夜眠れない」など日常生活につらさを抱え、不登校や不登校に近い状態になっている場合も少なくありません。

外来では、丁寧にお話を聞かせていただき、お子さんの困りごとや背景について整理します。そして、少しでも楽に生活できる方法や学校で過ごしやすくなる方法を一緒に考えます。学校の先生と連絡を取って、学校での様子をお聞きしたり、学校で工夫してもらいたいことをお願いすることもあります。環境を変えることがお子さんにとって良い方向に働く可能性があれば、当院での入院治療をおすすめすることもあります。

このような小児科の診療の中で、児童精神科の専門的な対応が適切であると判断した場合は、小児科から児童精神科をご紹介します。

先述の通り、本年7月末に児童精神科を開設しましたので、当院でも児童精神科を受診できるようになりました。お子さんの抱えているつらさや課題をすぐに解決することは難しいかもしれませんが、少しでも軽減できるように、小児科と児童精神科で連携して丁寧に対応してまいります。

なお、当院の児童精神科は当面月1回の診察になりますので、診察までお時間をいただくことがあるかもしれません。またお子さんの状況に応じて、適切な医療機関にご紹介する場合もございます。ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。



Topic 診療科紹介

呼吸器アレルギー内科



診療科の特徴

このたび、南京都病院では新たに「呼吸器アレルギー内科」を開設いたしました。

呼吸器アレルギー内科では、呼吸器疾患およびアレルギー疾患に特化した専門的な診療を提供します。

近年、気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺炎、間質性肺炎、アレルギー性鼻炎、花粉症など、呼吸器およびアレルギー疾患の患者数が増加しています。当科では、最新の医学知識と技術を活かし、患者さん一人ひとりに合わせたきめ細やかな診療を心掛けています。

診療内容

気管支喘息・慢性咳嗽（長く続く咳）

ハウスダスト、ダニ、ペット、花粉などのアレルギーの増加により、患者さんが年々増加しています。黄砂やストレス、気圧の変化なども喘息の悪化に関係します。近年では吸入ステロイド薬などの治療薬が進歩し、多くの患者さんで喘息は良好にコントロールすることが可能となりました。しかし吸入ステロイド薬を中心とする治療を十分に行っても症状が持続するような治療が難しい患者さんには、抗IgE抗体療法、抗IL-5抗体療法、抗IL-4受容体 α 鎖抗体療法などの生物学的製剤による最新の治療法も導入しております。また、生活指導やリハビリテーションも積極的に取り入れています。

アレルギー疾患

アレルギー性鼻炎、花粉症、食物アレルギーなどに対して、血液検査や皮膚テストによる原因検索を実施し、根本的な治療を目指します。舌下免疫療法や最新の生物学的製剤も積極的に導入しています。エピペンの処方も可能です。

感染症・慢性疾患

肺炎、結核、非結核性抗酸菌、COPD、間質性肺炎などの感染症や慢性疾患についても、専門医が診断・治療を行い、患者さんのQOL（生活の質）向上を目指します。生活指導や禁煙支援、リハビリテーションも積極的に取り入れています。結核については入院加療も可能です。

スタッフ紹介当科

呼吸器科 医長 / 呼吸器センター長 水口 正義（みなぐち まさよし）

- ・出身大学 奈良県立医科大学
- ・専門分野 呼吸器内科（気管支喘息など）
- ・認定・専門医等
 - 日本内科学会 総合内科専門医
 - 日本呼吸器学会 呼吸器指導医
 - 日本呼吸器学会 呼吸器専門医
 - 日本アレルギー学会 アレルギー専門医（内科）

メッセージ

気管支喘息などアレルギー疾患を専門としていますが、呼吸器感染症、間質性肺炎、COPDなど、すべての呼吸器疾患に対応します。

受診を希望される方へ

咳や息切れ、喘鳴、アレルギー症状などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

地域連携 地域連携に力を傾けておられるみなさまを ご紹介いたします

地域の在宅医療に関わる全ての方々と
コミュニケーションを大切に

医療法人社団 西日本平郁会 ホームケアクリニック京南

管理医師
栗山 幸大 先生



- 診療科：内科、訪問診療
- 〒612-8412 京都府京都市伏見区竹田中川原町50-1
- TEL: 075-585-7888 FAX: 075-585-7889
- 診療時間：9時～17時（※24時間緊急時対応あり）
- 休診日：土曜日、日曜日、祝祭日
- 訪問エリア：京都市、宇治市、城陽市、京田辺市、久御山町、大山崎町、長岡京市、向日市 など

訪問対象エリアはクリニックより
半径8～10km以内を想定しており
ます。お気軽にご相談ください。

<https://homecare-kyonan.com/>



2024年7月に京都市伏見区に在宅訪問診療を
メインとしたクリニックを開院させて頂いております。
同法人では奈良市にありますホームケアクリニック
奈良でも大変皆様にお世話になっております。地域
医療に貢献できるよう多職種の皆様方や病院をは
じめとする医療機関の皆様方とも連携をはかりなが
ら、日々診療を進めていきたいと考えております。

現在は、栗山（内科専門医、血液内科専門医）と寺
田医師（内科専門医、循環器専門医）の2名体制で
診療させて頂いております。たとえ患っていても患
者様やご家族様が住み慣れた生活の場で、少しま
でも自宅療養できる時間を提供できる訪問を心掛け
たいと思います。また病気の治療のみならず、それ
ぞれの患者様の「生活」や「人生」も見据えた療養
のサポートが重要と考えています。

診療を進めていく上で地域の在宅医療に関わる
全ての方々とのコミュニケーションを大切に考えて
おります。皆様ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い
申し上げます。

予告

第35回

城陽福祉ふれあいまつりに参加します!!

下記の日時で開催される「第35回城陽福祉ふれあいまつり」に
参加することが決定しました。



★ 開催日時：11月13日(木)～11月15日(土) 10:00～16:00

★ 開催場所：アルプラザ城陽（プラムコート・平和書店前広場）

南京都病院は、11月13日(木)に「平和書店前広場」にて
イベントを開催いたします。

当院の通所事業所しらうめや療育指導室で使用している
玩具の体験ブースや、小児科医師・看護師・栄養士による相談会
(10:00～12:00)を開催予定です。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



お知らせ

患者送迎バス時刻改正のお知らせ

平素より当院の送迎バスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、**令和7年10月1日(水)**より、患者送迎バスの時刻表を一部改正いたしました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

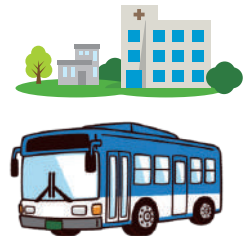
国立病院機構南京都病院送迎車運行表(土、日、休日を除く平日のみの運行)

京田辺方面

運行区分	JR京田辺駅 (平和堂玄関前)	近鉄 新田辺駅	田辺高校前	草内口 バス停前	ビハーラ 病院前	JR青谷駅	多賀口	南京都病院
お迎え	8:20発→	8:22	8:26	8:28	→	8:37	8:40	8:44着
	9:52発→	9:54	9:58	10:00	10:06	10:11	10:14	10:18着
	10:40発→	10:42	10:46	10:48	10:53	10:57	11:00	11:04着
運行区分	南京都病院	リハビリ病院	JR青谷駅	ビハーラ 病院前	草内口 バス停前	田辺高校前	近鉄 新田辺駅	JR京田辺駅 (平和堂玄関前)
お送り	9:30発→	9:35	※京田辺駅までの直行便です					9:52着
	10:20発→	10:25	→	→	10:33	10:35	10:38	10:40着

富野荘・城陽方面

運行区分	近鉄 富野荘駅	山城農協 城陽南支店	二本松 バス停前	JR青谷駅	多賀口	南京都病院
お迎え	9:07発→	9:09	9:14	9:17	9:20	9:24着
	11:35発→	11:37	11:42	11:45	11:48	11:52着
運行区分	南京都病院	リハビリ病院	多賀口	JR青谷駅	山城農協 城陽南支店	近鉄 富野荘駅
お送り	8:45発→	8:50	※富野荘駅までの直行便です			9:05着
	11:07発→	11:12	11:15	11:18	→	11:30着



昼から

(旧) ~R7.9.30

南京都病院	リハビリ病院	JR青谷駅	近鉄 富野荘駅	JR京田辺駅 (平和堂玄関前)	近鉄 新田辺駅	南京都病院
12:00発→	→	12:05	12:17	12:33	12:36	12:45着
12:50発→	12:55	13:00	13:09	13:25	13:28	13:38着
13:40発→	13:45	13:50	13:59	14:15	14:18	14:28着
14:30発→	14:35	14:40	14:49	15:05	15:08	15:18着

(新) R7.10.1~

南京都病院	リハビリ病院	JR青谷駅	近鉄 富野荘駅	JR京田辺駅 (平和堂玄関前)	近鉄 新田辺駅	南京都病院
12:00発→	12:05	12:10	12:22	12:38	12:41	12:50着
13:20発→	13:25	13:30	13:39	13:55	13:58	14:08着
14:15発→	→	14:20	14:29	14:45	14:48	14:58着

※道路状況により多少の延着があります。 ※運行路線内の上記停留所以外での乗降は、乗降場所が安全に確保される場合に限り可能とします。
※お体の不自由な方は付添いの方と一緒にご乗車いただきますようお願いいたします。 ※通院利用以外での乗車はご遠慮ください。

公式SNS配信中

病院の様子やお役立ち情報を配信しています。
ぜひフォロー・チャンネル登録をお願いします！



Instagram



LINE 友だち追加



YouTube



独立行政法人国立病院機構

南京都病院

〒610-0113 城陽市中芦原 11 番地

TEL.0774-52-0065 FAX.0774-55-2765

時間外緊急時 TEL.0774-52-0642

<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>

当院は在宅療養あんしん病院に登録しています。
詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



病院ホームページ

〈地域医療連携室〉

TEL:0774-52-0191(直通) FAX:0774-58-0270

受付時間：月～金(平日) 8:30～19:00※

※放射線科検査予約のみ土曜9:00-12:00も電話受付を実施しております
(上記直通番号へご連絡ください。土曜のみ放射線科に対応いたします。)

- 受付後15分以内(原則)に「診療・検査予約票」送付させていただきます。(平日のみ)。
- お時間を要する場合は折り返しお返事させていただきますので、ご了承ください。

診療科のご案内

- | | | |
|--------------------------|--------------|---------------------|
| ● 内科 | ● 脳神経内科 | ● 呼吸器内科 |
| ● 消化器内科 | ● 循環器内科 | ● 小児科 |
| ● 外科 | ● 整形外科 | ● 呼吸器外科 |
| ● 皮膚科(入院のみ) | ● リハビリテーション科 | ● 放射線科 |
| ● 心療内科(入院のみ) | ● 歯科(入院のみ) | ● 児童精神科 (R7.7.31より) |
| ● 呼吸器アレルギー内科 (R7.10.1より) | | |



南京都病院だよりアンケート
docs.google.com

今後の紙面の参考にアンケートにご協力ください。
左のQRコードからアクセスし南京都病院だよりを読んだご意見・感想をお寄せください。

交通のご案内



- 近鉄京都線 新田辺から 京都市営バス約15分
- JR 学研都市線 京田辺から 京都市営バス約15分
- JR 奈良線 山城青谷から 徒歩20分

※ 各駅より送迎車あり