

南京都病院だより

No.81 2026.1

南京都病院

<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>
編集：南京都病院広報委員会



新年のご挨拶

とく なが おさむ
院長 徳永 修



新年あけましておめでとうございます。2026年も当院職員が一丸となって、地域の皆様に良質で安全な医療・福祉サービスを提供できるように努力して参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、2025年もさまざまな変化に遭遇する一年でした。政権の枠組みが変わり、初の女性首相が誕生しました。お米を含め、物価が高騰し、病院経営にも大きな痛手を受けました。

外国人観光客やわが国で就労する外国人が増加し、その受け入れに関わる課題にも直面しました。夏には、これまで想定していなかった異常な高温の日々が続きました。大規模な火災や強い地震などの自然災害にも見舞われました。さらには、全国各地でクマ被害が増加し、当院の近隣においてもクマの出没情報がありました。

このような、これまで想像していなかった変化に次々と遭遇する中で、私たちも自分自身を守ることで精一杯となり、周りでともに過ごす人たちの思いややさしさやゆとりを失くしてしまったようにも感じます。

当院では慢性に経過する疾患や重い障がいとともに生きる方たちを対象として専門的な医療・福祉サービスを提供しています。当院が地域社会から期待されている役割を果たしていくためには、当院の所属するすべてのスタッフがその専門性をさらに向上させるために常に研鑽を重ねるとともに、当院を頼りにしておられる患者さんとそのご家族の生活の状況を理解し、生活の中で実感しておられる「つらさ」や「しんどさ」をしっかりと受け止め、当院が提供すべきサービスの内容を丁寧に検討することが重要であると考えます。

これまでに予期しなかった変化に遭遇する時代であるからこそ、自分だけではなく、自分のまわりでともに生活をする多様な方々の生活を思いやり、みんながそろって困難な局面を乗り越えることができるような想像力とやさしさを持ち続けたいと思います。

病院としても経営の難しさ、人手不足など様々な困難に直面する状況にありますが、当院に寄せられている期待、当院が果たすべき使命を常に認識しながら、地域の皆様にとって欠かすことができない医療機関、また、当院に勤務するすべてのスタッフにとっても働き甲斐のある医療機関となるように、病院運営にあたって参りたいと思っています。

引き続き、南京都病院に対して温かい眼差しをもって応援頂きますよう、お願い申し上げます。

Topic
インタビュー

患者様にとって何が最善の選択か、 常に寄り添いながらお役に立てるよう心がけてまいります

呼吸器内科 医師 田畑 寿子 (たばた ひさこ)

〈主な専門・認定等〉

日本内科学会 総合内科専門医、日本内科学会 認定内科医、日本呼吸器学会 呼吸器専門医、日本結核・非結核性抗酸菌症学会 結核・非結核性抗酸菌症指導医、日本結核・非結核性抗酸菌症学会 結核・非結核性抗酸菌症認定医、日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

先生のこと（経歴・診療の得意領域）

● 先生のこれまでの経歴を教えてください！

福井医科大学を卒業後、京大病院で内科研修を経て、京都市立病院や姫路医療センターにて研鑽を積んでまいりました。京都市立病院では他の全身疾患を合併した結核治療を、広域から患者様が来院される姫路医療センターでは、悪性疾患や間質性肺炎、抗酸菌感染症など幅広い領域を経験いたしました。

当院赴任当初、当院には結核専門病棟があり、多くの患者様から学ばせていただく機会に恵まれました。恩師である佐藤敦夫先生のご指導のもと、抗酸菌感染症への知識を深められたことは今の私の礎となっております。

呼吸器疾患はなかなか治癒が難しい疾患も多いため、患者様お一人おひとりの人生観を尊重し、最新の知見に基づいた治療を継続できるよう心がけております。

入院診療においては、リハビリテーション科や栄養科とも連携し、全身の状態を整える視点を大切にしております。患者様にとって何が最善の選択か、常に寄り添いながら一緒に考えてまいりたいと思っております。



診療の紹介

● 「禁煙外来」とはどのような専門外来なのでしょう？

禁煙外来は、お一人では難しい「たばこへの依存」を医学的なアプローチで克服するための専門外来です。京都市立病院時代より、長年このサポートに携わってまいりました。

一時期、禁煙補助薬の供給停止によりニコチンパッチとカウンセリング主体の診療が続いておりましたが、2025年11月より「チャンピックス」の販売が再開され、流通も安定してまいりました。

禁煙は身体の健康だけでなく、心の余裕や経済的なゆとりにもつながります。禁煙したいとお考えの方は、どうぞお気軽にご相談ください。



地域の皆さん・症状でお困りの患者さんへ

● 患者さんや地域の皆さんへ一言お願いします！

咳や痰、息切れなど、気になる症状がございましたら、まずは一度受診してください。

通院されている皆様が日々をより良い状態で過ごせるよう、多職種で連携して全身をサポートしてまいります。小さなことでも、お力になれるよう努めてまいりますので、いつでもお気軽にお声がけください。

Event

第79回 国立病院総合医学会 広報委員会



2025年11月7日(金)、8日(土)の2日間、北陸・金沢の地において「第79回国立病院総合医学会」が開催されました。

『輪・環、そして和 - 未来への「わ」の創成 -』をメインテーマに掲げた今大会には、全国の国立病院機構に携わる多くの医療関係者が集結しました。当院からも各部門のスタッフが参加し、日頃の研究成果の発表や活発な意見交換を通じて、国立病院機構が担うべき次世代の医療のあり方について深く研鑽を積んでまいりました。

今大会の発表において、口演、ポスター発表で2名の職員が優秀賞を受賞しましたのでご紹介させていただきます。



ベスト口演賞: 松山副看護師長

発表テーマ スタッフの看護実践力向上に向けた副看護師長としての役割 ～呼吸ケアの充実を目指して～

Q1この発表テーマを選んだ理由

→副看護師長へ昇任した初年度に、コーチング手法を用いて病棟スタッフへ関わった結果、患者の病状の改善やチームの統率力が高まった実感がありました。この経験を発表することで、自身の今後の管理観の熟成につながるのではないかと考え、テーマとして選びました。

Q2発表のポイントやこだわった点

→スライド内で、実際の事例を通して病棟スタッフの変化・患者の病状の改善と、活用できたコーチング手法とのつながりが伝えられるよう、パワーポイント上でアニメーションを工夫しました。

Q3今回の発表を通して今後の業務に活かしていきたいこと

→今回の発表では、副看護師長として軸となる部分をまとめて発表したことで、自身の管理観を養うことができたと考えます。今後は、今回の発表で効果を感じたコーチング手法を活用し、病棟スタッフを牽引しながら病棟全体の看護の質向上に努めていきたいと思っています。



ベストポスター賞: 小山栄養士

発表テーマ リハビリテーション・栄養・口腔連携体制加算の導入に向けた取り組みと今後の課題 ～栄養士の視点から～

Q1この発表テーマを選んだ理由

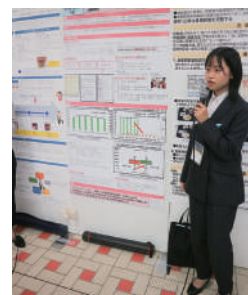
→当院で今年度4月より西5階一般病棟を対象に算定を開始したリハビリテーション・栄養・口腔連携体制加算は、令和6年度の診療報酬改定にて新設された加算です。国立病院機構近畿グループとしては当院が初めての導入であり、専任栄養士としての活動内容を院内外へお伝えしたいと思いこのテーマにしました。

Q2発表のポイントやこだわった点

→当加算の導入により、対象病棟における入院後早期の栄養士介入が可能となりました。その結果、入院時と比較し2週間後のエネルギー摂取量は有意に増加しました。また、ポスターは南京都病院のカラーである温かみのあるピンクを基調とし、視覚的にもわかりやすくなるよう意識しました。

Q3今回の発表を通して今後の業務に活かしていきたいこと

→当日は徳永院長をはじめ多くの方が応援に駆けつけてくださり、当院スタッフの温かさを改めて感じました。そんな当院のスタッフであることを誇りに、これからも患者さんやスタッフとの関わりを大切にしながら日々の業務に精進していきたいです。



地域連携 地域連携に力を傾けておられるみなさまをご紹介します

身近なかかりつけ医として、
病院と連携した安心の医療を

内科・消化器内科

医療法人

たつみ内科クリニック

院長 辰巳 陽一 先生



- 診療科：内科・消化器内科 <https://tatsumi-clinic.net/>
- 〒610-0114 城陽市市辺小梨間（いちのべこなしま）31-10
- TEL：0774-55-1937 FAX：0774-55-1933
- 診療時間：午前診9:00～12:00 午後診17:00～19:00
- 予約検査：午後14:00～16:00
- 休診日：木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日



診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	／	○	○
予約検査 14:00～16:00	○	○	○	／	○	／
17:00～19:00	○	○	○	／	○	／

予約検査時間帯は各種超音波（エコー）検査・内視鏡検査（胃・大腸力メラ）などの予約枠です。血液検査やレントゲン検査などは通常の診療時間内に行いますので予約は不要です。



かみほぎ医院を継承して早いもので8年目も半ばを過ぎました。地域の皆さまに温かく受け入れていただき、日々診療を続けられていることに心より感謝しております。内視鏡検査やエコーなど消化器を中心に内科全般の診療を行い、身近なかかりつけ医としての役割を大切にしています。

診療の中では、より専門的な検査や診断が必要となる場面も少なくありません。南京都病院には、頭部MRI・MRAや胸腹部CTなどの画像検査をはじめ、呼吸器や脳神経領域の疾患についての紹介にも、日頃から迅速かつ丁寧にご対応いただいております。大変心強く感じています。

クリニックでの外来診療と、南京都病院の専門性を生かした検査・治療を適切に組み合わせることで、患者さんにとって無理のない、安心できる医療につながっていると感じています。今後も地域のかかりつけ医として、「自分や家族が受けたいと思う医療を提供する」ことを目指し、必要な時に適切な医療へつなぐ役割を果たしながら、連携を大切に診療を続けていきたいと考えております。

その人らしさをあきらめない看護を。

訪問看護ステーション

ミストラル山城

管理者 森岡 愛香

株式会社ミストラルサービス

訪問看護ステーション ミストラル山城

- 京都府木津川市山城町平尾前田48 富岡ハイツ102
- TEL：0774-86-0022 FAX：0774-86-0033
- 営業日：月曜日～金曜日（土日は必要に応じて対応可）
- 営業時間：9:00～17:00
（上記以外、緊急訪問や24時間対応可）
- <https://mistralservice.co.jp>



皆様、こんにちは。

私たちは、山城南部の山城町にあります訪問看護ステーションミストラル山城といいます。当ステーションは開設4年目の事業所で、訪問看護に熱い思いを持ったスタッフで日々ケアに取り組んでいます。

訪問エリアは木津川市、精華町、井手町、和束町、京田辺市、奈良市まで幅広く対応させていただいております。

又、対象者は介護保険利用の方から、ターミナルケア、難病、精神疾患の方など医療度の高い利用者のケアも実践しています。

これまで一つ一つのご縁、出会いを大切に利用者様と向き合ってきました。関わらせていただく時間をいかに充実したものにするかを、日々スタッフみんなで悩みながら模索する毎日です。

自宅での主役は利用者、家族様です。その主役がその人らしい姿で日々を過ごせるようお力添えできる裏方でありたいと思っています。

引き続き山城南地域の在宅医療の向上と地域貢献に努力して参ります。

まだまだ未熟ではありますが、何かお困りの事などありましたら、いつでも気兼ねなく連絡くださいませ。

Report

2025年秋、院内外で開催されたイベントをご紹介します

管理課庶務係長 とうもと むつ き 東本 睦生

1

第35回城陽福祉ふれあいまつりに
参加しました！

11月13日(木)、アル・プラザ城陽で開催された「城陽福祉ふれあい祭り」に参加しました。当日は、玩具の体験ブースや小児科医師・看護師・栄養士による相談コーナー、血圧測定を開催しました。

玩具体験ブースでは、「療育指導室」や「通所事業所しらうめ」で利用しているコーンホールゲームを実施し、ボールを穴に入れて得点を競うシンプルなゲームは、来場者の皆様に楽しんでいただくことができました。



ご来場いただいた皆様、ならびにご協力いただきました関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。

今後も地域の皆様の健康増進に役立てられるような活動を継続してまいります。



2 消防訓練 実施報告

11月25日(火)、西病棟4階にて消防訓練を実施しました。

当日は青谷消防分署のご指導のもと、病院職員約30名が参加し、火災発生時の初動対応と避難経路の確認を行いました。

今回の訓練では、西病棟4階ランドリーから出火を想定。非常ベルの鳴動とともに、通報連絡や避難誘導が迅速に行われました。また、水消火器を使用



した消火訓練も実施し、いざという時の操作手順を再確認しました。

講評では、消防署の方より「声がしっかり出ており、機敏に行動できていた。」との評価をいただきました。

今後も定期的な訓練を通じて防災体制の強化を図り、患者さんや職員の安全確保に努めてまいります。



公式SNS配信中

病院の様子やお役立ち情報を配信しています。

ぜひフォロー・チャンネル登録をお願いします！



Instagram



LINE 友だち追加



YouTube



独立行政法人国立病院機構

南京都病院

〒610-0113 城陽市中芦原 11 番地

TEL.0774-52-0065 FAX.0774-55-2765

時間外緊急時 TEL.0774-52-0642

<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>

当院は在宅療養あんしん病院に登録しています。

詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



病院ホームページ

〈地域医療連携室〉

TEL:0774-52-0191(直通) FAX:0774-58-0270

受付時間：月～金(平日) 8:30～19:00※

※放射線科検査予約のみ土曜9:00-12:00も電話受付を実施しております
(上記直通番号へご連絡ください。土曜のみ放射線科にて対応いたします。)

- 受付後15分以内(原則)に「診療・検査予約票」送付させていただきます。
(平日のみ)。
- お時間を要する場合は折り返しお返事させていただきますので、ご了承ください。

診療科のご案内

- | | | |
|--------------------------|--------------|---------------------|
| ● 内科 | ● 脳神経内科 | ● 呼吸器内科 |
| ● 消化器内科 | ● 循環器内科 | ● 小児科 |
| ● 外科 | ● 整形外科 | ● 呼吸器外科 |
| ● 皮膚科(入院のみ) | ● リハビリテーション科 | ● 放射線科 |
| ● 心療内科(入院のみ) | ● 歯科(入院のみ) | ● 児童精神科 (R7.7.31より) |
| ● 呼吸器アレルギー内科 (R7.10.1より) | | |

交通のご案内



- 近鉄京都線 新田辺から 京都京阪バス約15分
- JR 学研都市線 京田辺から 山城青谷から 徒歩 20分
- JR 奈良線 山城青谷から 徒歩 20分

※ 各駅より
送迎車あり



南京都病院だよりアンケート
docs.google.com

今後の紙面の参考にアンケートにご協力ください。
左のQRコードからアクセスし南京都病院だよりを読んだご意見
ご感想をお寄せください。