

南京都病院だより

No.82 2026.4

南京都病院

<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>
編集：南京都病院広報委員会

Topic
インタビュー

非結核性抗酸菌症外来を開設しました ～京都初・生活に身近な、結核菌「以外」の抗酸菌感染の専門外来～

内科・呼吸器内科 医師 橋 洋正 (たちばな ひろまさ)

非結核性抗酸菌症外来の特徴

このたび、南京都病院では新たに「非結核性抗酸菌症外来」を開設いたしました。調べた限り京都では初の専門外来となります。

「抗酸菌」という菌のグループがあり、その中でもっとも有名なのが結核菌です。非結核性抗酸菌症とは、結核菌「以外」の抗酸菌が主に肺に感染して起こる病気です。原因となる菌は、お風呂場やシャワー、台所の水回り、庭の土、池や沼など、私たちの身近な環境中にごく普通に存在しています。ほとんどの人には感染しないのですが、一部の方がこれらの菌を繰り返し吸い込むことなどで感染が成立します。結核とは異なり人から人にうつることは基本的にはありませんので、周囲への感染を心配する必要はありません。

近年、この病気の患者数は急速に増加しています。感染症法の届出対象ではないため正確な患者数の把握は難しいのですが、全国調査では2007年から2014年のわずか7年間で約2.6倍に増えました。死亡者数も増え続けており、2020年頃には結核の死亡者数を上回っています。最新の2023年の調査では罹患率が結核の2倍以上になっています。咳や痰、血痰などの症状が出ることもありますが、初期には自覚症状がなく、健診で偶然見つかる方も少なくありません。

結核と異なり確実に治る治療法が確立されていない菌が多く、治療も長期にわたります。治療終了後に再発する例や、標準治療が効きにくい難治例も多いのが現状です。当院ではこうした難治症例の経験も豊富です。当外来では最新の医学知識と技術や経験を活かし、一人ひとりの病状に合わせた丁寧な診療を心掛けてまいります。

患者さんへのメッセージ

かかりつけ医で発見されることも多いと思いますが、お気軽に紹介してもらってください。これまでの経過が診療にとって非常に重要ですので、できるだけ紹介状と過去の画像の持参をお願いいたします。

新任医師 / 新採用職員のご紹介

医師

■ 脳神経内科 医師 諏訪園 秀吾

〈専門分野〉 臨床神経生理、脳神経内科一般

〈認定・専門医等〉 日本臨床神経生理学会脳波分野 専門医・指導医、
日本臨床神経生理学会筋電図・神経伝導分野 専門医・指導医

Message

これまでの経験を活かしながら、京都の実情に合わせたケアが展開できるようになることを希望しています。
どうぞよろしくお願ひ致します。

■ 脳神経内科 医師 岡 佑和

〈専門分野〉 脳神経内科一般

〈認定・専門医等〉 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、
日本神経学会神経内科専門医、日本脳卒中学会脳卒中専門医

Message

患者様とご家族に寄り添い、安心してご相談いただける医療を提供できるよう努めてまいります。些細なことでもお気軽にご相談ください。

■ 呼吸器内科 医師 石山 祐美

〈専門分野〉 呼吸器内科一般、とくに喘息

〈認定・専門医等〉 日本内科学会 認定内科医、日本呼吸器学会 呼吸器専門医

Message

2026年より赴任しました。南京都病院のモットーである安全で質の高い医療に微力ながら貢献できるよう努力いたします。咳や息切れなどご心配なことがあればお気軽に受診してください。どうぞよろしくお願ひいたします。

■ 非常勤 呼吸器内科 医師 渡邊 利光

新採用職員

令和8年度、当院では新規採用職員を迎えました。

医療に携わる者としての責任と誇りを胸に、日々学びながら業務に取り組んでいます。

患者さんやご家族に安心していただける医療の提供を目指し、職員一同努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



Report

2026年春、院内で開催されたイベントをご紹介します

とうもと むつ き

管理課庶務係長 東本 睦生

1 サイバー攻撃に備える取り組み ～京都府警察との合同訓練を開催～

令和8年2月25日、南京都病院において、京都府警察サイバー対策本部との合同によるサイバーセキュリティ訓練を開催しました。

本訓練には、病院各部門の職場長が参加し、講演形式でサイバー攻撃の現状や医療機関を取り巻くリスクについて学びました。



講演では、標的型メールやランサムウェアなどの具体的な攻撃事例をもとに、被害を未然に防ぐための注意点や、万一の際に求められる初動対応、警察との連携の重要性について理解を深めました。

医療の現場では、患者さんの大切な個人情報と診療体制を守ることが極めて重要です。南京都病院では、今後も職員一人ひとりの意識向上を図り、関係機関と連携しながら、地域の皆さまが安心して医療を受けられる環境づくりに取り組んでまいります。

2

職員の取り組みを共有する レポートミーティングを開催しました！

令和8年3月4日から6日までの3日間、当院にて「令和7年度レポートミーティング」を開催しました。本ミーティングは、職員が日々の診療や業務、研究活動などで得た成果を発表し、院内で共有することを目的としたものです。

期間中は、診療の質向上や業務改善、教育・研修の取り組みなど、多岐にわたる演題が発表され、活発な意見交換が行われました。部門の枠を越えた学びの場となり、医療の質をより高めるための多くの気づきが得られました。

当院では今後も、こうした取り組みを通じて、地域の皆さまに信頼される医療の提供に努めてまいります。



地域連携

地域連携に力を傾けておられるみなさまをご紹介します

私たちは24時間365日、
「治療」という希望と「寄り添う」という
安心を届けます。

医療法人社団 西日本平郁会
ホームケアクリニック奈良

- 医療法人社団 西日本平郁会 ホームケアクリニック奈良
- 〒631-0801 奈良市左京3丁目20-11
 - TEL: 0742-93-4888 FAX: 0742-93-4877
 - 診療日: 月曜日～金曜日(夜間・休日オンコール体制あり)
 - 診療時間: 9:00～18:00
 - <https://homecare-nara.com/>



奈良市左京にある在宅医療専門のクリニックです。奈良市を中心に、木津川市・精華町・京田辺市・和束町を訪問範囲として、地域で在宅療養をされる方の診療を行っており、現在は居宅・施設あわせて約340名の患者さまの在宅療養を支えています。

通院されている患者さまの中には、体力の低下や病状の進行により通院が徐々に負担となる方もいらっしゃいます。当院ではご自宅や施設へ定期的に訪問し、日常の体調管理や処方調整を行うほか、点滴、在宅酸素療法、NPPV管理、胃瘻管理など、在宅で必要となる医療にも対応しています。呼吸器疾患や神経難病など、継続的な医療管理を必要とされる方の在宅療養についても支援しています。

また外来診療を継続しながら、日常の診療を訪問診療で支える併診も可能です。病状変化時には情報共有を行い、外来受診や入院が必要な際の調整にも対応しています。今後も地域の医療機関や多職種と連携しながら、住み慣れた場所で安心して療養生活を続けていただけるよう在宅医療に取り組んでまいります。

住み慣れた場所で、
安心と希望を届ける看護

ひしょう訪問看護ステーション

管理者 森吉 春美

- 合同会社飛翔庵 ひしょう訪問看護ステーション
ひしょう訪問看護ステーション
- 〒610-0121 城陽市寺田東ノ口17-192
※城陽市役所の近くです
 - TEL: 0774-66-2614 FAX: 0774-66-2624
 - 営業時間: 8:30～17:30
 - ※サービス提供時間24時間365日
必要な場合は営業時間・定休日に関係なくご対応します。
 - <https://www.hishouan.jp/>



ひしょう訪問看護ステーションは、「ご利用者の想いと希望に寄り添い、まごころを込めた在宅ケア」を理念に、2023年11月ひしょう訪問看護ステーション開設し、京都府城陽市を拠点として地域に根差した訪問看護・訪問リハビリテーションを提供しております。ご利用者お一人お一人の人生観や生活背景を大切にしながら、その方らしい暮らしが継続できるよう支援することを使命としています。障害の方から高齢者まで幅広い年齢層に対応し、難病や精神疾患、医療的ケアが必要な方、退院直後で在宅療養への移行に不安な方、終末期を迎えられた方まで、多様で継続的なニーズに対して柔軟に対応します。

呼吸療法認定士や認知症ケア専門員など専門性を有するスタッフが集まり、それぞれの専門知識と経験を活かし、点滴・吸引・褥瘡管理等の医療的ケアから、服薬管理、生活環境の調整、身体の維持・向上を目的とした個別リハビリテーションまで、総合的かつきめ細やかな支援を行っています。

また、主治医やケアマネジャー、地域の医療・福祉機関との連携を密に図り丁寧に行うことで、安心して療養できる環境づくりに取り組んでいます。

どうぞよろしく願いいたします。

Topic
インタビュー

イキイキと活躍する、障害者雇用の皆さんのインタビューをご紹介します！

薬剤助手 | 勤務しやすい環境の中で、とてもやりがいを感じています



Q1. 現在、薬剤部で薬剤助手として勤務されていますが、どのような業務をされていますか？また、仕事のやりがいや達成感を感じる瞬間はどんな時ですか？

薬品補充、薬の巻取りや片付け、注射カートの整理など医薬品や医療機器関連の業務を行ったり、納品受領、返納品の処理、ゴミ捨てやシュレッダー作業、機械や部屋の環境整備など事務的な作業も行っています。毎日目標を決めて作業し、時間内にすべての作業が終了したときに特にやりがいを感じます。

Q2. 職場の物理的環境(席、照明、音、動線など)は働きやすいですか？

また、職場は配慮やサポートをお願いしやすい雰囲気ですか？

物理的環境においては、特に気になる点もなく勤務しやすいです。休みを取りたい日に取らせてもらえたり、気になることがあれば誰でも気さくに答えてくれるので、とてもいい職場だと思います。配慮やサポートはお願いしやすい雰囲気です。たまに体調が悪く、当日に休んだりするときも快く配慮してもらい、助かっています。

Q3. 現在の職場で長く働き続けられそうだと感じますか？

現在、1年以上勤務していて、とてもやりがいのある仕事だと感じていて、これからも勤務していけると思っています。



職場長からのメッセージ

検収補助、薬品補充、清掃などこれまで薬剤師がやっていた業務を引き受けてくれることで服薬指導など薬剤師が本来行うべき業務の時間を増やすことができました。

また依頼した仕事を真摯に取り組む姿勢にいつも助かっています。これからもよろしくお願いします。

看護助手 | 相談しやすい環境で、これからも勤務できたらと思っています

Q1. 現在、病棟で看護助手として勤務されていますが、どのような業務をされていますか？また、仕事のやりがいや達成感を感じる瞬間はどんな時ですか？

入院患者さんの衣服の洗濯物をたたむ業務、リネンの交換や病棟内の環境整理を行っています。業務を行っていて、患者さんのためになっているという達成感が感じられます。

Q2. 職場の物理的環境(席、照明、音、動線など)は働きやすいですか？

また、職場は配慮やサポートをお願いしやすい雰囲気ですか？

物理的環境においては、病棟は機械が作動していることもあり、少々騒がしく感じることもあるが、苦痛と感じたことはありません。現在は病棟の1階～3階にわたり業務を行っているが、職員は基本的に階段を使用するので体力勝負なところがあります。

Q3. 現在の職場で長く働き続けられそうだと感じますか？

急な体調不良(精神的なものも含む)でも休みは取得しやすいし、残業もないです。上司にも相談しやすい環境なのでこれからも勤務できたらと思っています。



職場長からのメッセージ

看護助手として病棟で勤務していただいています。当院は今まで病棟に看護助手が配属されていませんでした。現在業務の一部を担って頂き、大変助かっています。困ったことや、気が付いたことはすぐに報告・相談をしていただいているので、とても頼りにしている存在です。

予告
お知らせ

『健康フェア』を開催いたします!

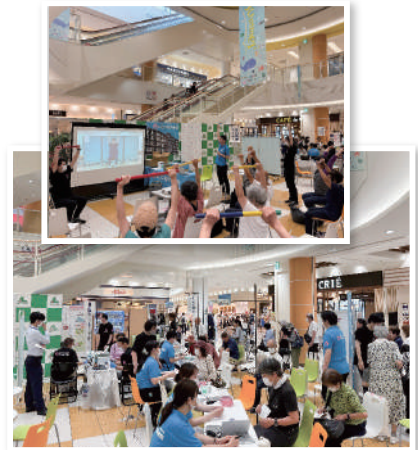


地域の皆さまの健康づくりを目的とした南京都病院健康フェアを今年も開催いたします。
当日は、健康測定や相談コーナー、健康意識向上に役立つ内容など、楽しみながら健康について学べる内容を予定しています。
お子さまからご高齢の方まで、どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

- 日 時: 令和8年6月21日(日) 10時~16時
- 場 所: アル・プラザ城陽 1階 プラムコート
- 内 容: ① 健康セミナー・体操教室
② 骨密度・血管年齢測定
③ 相談コーナー
(栄養相談・健康相談など)
④ キッズコーナー
(じょうりんちゃんと写真撮影など)
⑤ 南京都病院写真展



写真: 2025年6月 アル・プラザ城陽にて



独立行政法人国立病院機構

南京都病院

〒610-0113 城陽市中芦原 11 番地

TEL.0774-52-0065 FAX.0774-55-2765

時間外緊急時 TEL.0774-52-0642

<https://minamikyoto.hosp.go.jp/>

当院は在宅療養あんしん病院に登録しています。

詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



病院ホームページ

〈地域医療連携室〉

TEL:0774-52-0191(直通) FAX:0774-58-0270

受付時間: 月~金(平日) 8:30 ~ 19:00*

※放射線科検査予約のみ土曜9:00-12:00も電話受付を実施しております
(上記直通番号へご連絡ください。土曜のみ放射線科にて対応いたします。)

- 受付後15分以内(原則)に「診療・検査予約票」送付させていただきます。(平日のみ)。
- お時間を要する場合は折り返しお返事させていただきますので、ご了承ください。

診療科のご案内

- | | | |
|--------------------------|--------------|---------------------|
| ● 内科 | ● 脳神経内科 | ● 呼吸器内科 |
| ● 消化器内科 | ● 循環器内科 | ● 小児科 |
| ● 外科 | ● 整形外科 | ● 呼吸器外科 |
| ● 皮膚科(入院のみ) | ● リハビリテーション科 | ● 放射線科 |
| ● 心療内科(入院のみ) | ● 歯科(入院のみ) | ● 児童精神科 (R7.7.31より) |
| ● 呼吸器アレルギー内科 (R7.10.1より) | | |

交通のご案内



- 近鉄京都線 新田辺から 京都市営バス約15分
- JR 学研都市線 京田辺から 京都市営バス約15分
- JR 奈良線 山城青谷から 徒歩 20分

* 各駅より送迎車あり



南京都病院だよりアンケート docs.google.com

今後の紙面の参考にアンケートにご協力ください。
左のQRコードからアクセスし南京都病院だよりを読んだご意見ご感想をお寄せください。