



今日は緩和ケアについて話をしましょう 😊



緩和ケアって亡くなる前のことじゃないんですか？ 🤔

いやいや、緩和ケアにはちゃんと定義があるんだよ



WHO緩和ケアの定義(2002)

緩和ケアとは

緩和ケアとは、**生命を脅かす疾患**による問題に直面している**患者とその家族**に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、**スピリチュアル**な問題を**早期**に発見し、的確なアセスメントと対処(治療・処置)を行うことによって、苦しみを**予防**し、和らげることで、**クオリティ・オブ・ライフ**を改善するアプローチである。

病気はがんだけでないんだよ。

命の危険がある病気の人たちに対して、つらい症状だけでなく、気持ちも支えてもらい、生活の質を上げていくんだ。



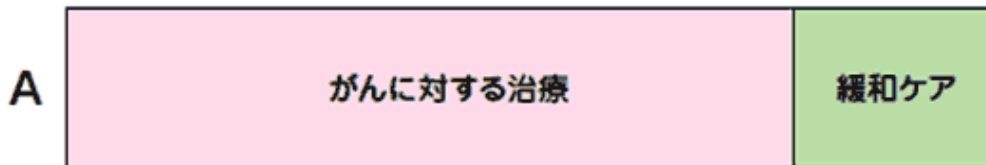


がんだけじゃないんですね。😮

がんの場合は、がんの治療をしながら、
痛みがあるときは痛み止めを使って、
緩和ケアを並行して行っているんだよ 😊



がんの治療と緩和ケアの関係 (A: これまでの考え方 B: 新しい考え方)



がんに対する治療が終了するまで苦痛緩和治療は制限し、治療終了後に緩和ケアを行う



がんに対する治療と並行して緩和ケアを行い、状況に合わせて割合を変えていく



治療と両立していくんですね 😊





それにアメリカの研究では、早期から
緩和ケアを並行して行った患者さんの
寿命が延びたという報告もあるんだよ 😊



そうなんですか？ 😬



そうなんだよ。



だから、つらい症状があるなら、治療していても
我慢せず相談してほしいな 😊



誤解してました！
相談してみます 😊





南京都病院にも緩和ケアを行っている
チームがあるんだよ 😊



そうなんですね

緩和ケアチームは、お医者さんと緩和ケア
認定看護師、栄養士、薬剤師、地域連携室と
多職種で患者さんの症状や精神的ケア、在宅
支援などを行っているんだよ！



月2回は心療内科の先生も来て心のケアを
行ってくれているよ。😊



沢山の職種が集まって、患者さんのことを話し
合ってくれているんですね。😳

相談したい時はどうしたらいいんですか？





外来や病棟で緩和ケアについて知りたいって
言ってもらえると緩和ケア認定看護師を紹介
してもらえるよ！



看護師さんに伝えたらいいんですね 🤔

ちなみに、こんなバッチをつけてる人は
緩和ケアチームのメンバーだよ



目印があるとわかりやすいですね 😊

機会があったら探してみてね。
相談はいつでも受け付けてます(笑)

