

独立行政法人 国立病院機構 南京都病院 多機能型通所支援事業所 しらうめ

どんなに重度の障がいがあっても、地域の中で安心して「あたりまえ」に暮らしたい。
そんな想いを大切に、地域に根差した生活の場を目指します。

児童発達・放課後等デイサービス



法人（事業所）理念

利用児者が自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう支援するため、事業所通所により給食、介護サービスや訓練、創作活動等を行い、心のリフレッシュを図ると共に自らの精神性を向上できるための支援を行います。

支援方針

関係法令を遵守し、他の社会資源との連携を図った適正かつきめ細やかなサービスを提供をします。



しらうめ5領域支援プログラム

しらうめでは、主に重症心身障害など医療ケアが必要なお子さんに対して、お一人お一人の障害特性や発達、体調等を考慮しながら、以下の5つの領域を踏まえて支援プログラムを立てております。心地よく安心して過ごしながら、お子さんの持つおられる力が、遊びや生活の中で発揮できるよう保育士、児童指導員、看護師が協力して支援につとめております。

⑤人間関係・社会性



①健康・生活



②運動・感覚



④言語（非言語） ・コミュニケーション



③認知・行動



本人
支援の
5領域



しらうめ5領域支援プログラム

詳しい内容

①健康・生活

【体調の把握と管理・生活習慣・生活リズムの獲得】

看護師による体調把握と管理を行います。
状況に応じて、当院の小児科・リハビリ・栄養管理室と連携して対応させていただきます。
一日の流れの中で音楽等を利用して場面の切り替えを行いながら、基本的な生活リズムが獲得できるよう支援を行っております。

【具体的な活動内容の一例】
体調管理、ラジオ体操、食事支援、ストレッチ、入浴支援

③認知・行動

【感覚や認知の活用・認知・行動の発達（習得）】

スケジュールの中において音楽や体操で切り替えのタイミングを設け、時間や環境の認知に繋がられるよう支援します。
知覚した情報が行動につながるよう五感を刺激し、行動につながった刺激を繰り返すことで行動が定着・習得できるよう支援します。

【具体的な活動内容の一例】
朝の会、帰りの会、体操、季節の行事、ムーブメント、スヌーズレン、園芸活動

②運動・感覚

【姿勢の保持と動作の向上・保有する感覚の刺激と活用】

運動機能、五感に加えて、活動の中でご本人の有する機能を活性化し、姿勢の保持や動作の向上、関節の拘縮や筋緊張の緩和または排痰を促します。身体と心が心地よく過ごせるよう支援します。

【具体的な活動内容の一例】
体操、ストレッチ、歩行訓練、散策



しらうめ5領域支援プログラム



④言語（非言語）・コミュニケーション

【言語の受容と表出・コミュニケーションの活用と向上】

発声・発語・表情・瞬きや手指・体動、心拍等により表出される想いの発信を受けとめ、意思確認を行い、その過程を繰り返すことで、感情や想いのさらなる表出を促し、表現できるよう支援します。

〔具体的な活動内容の一例〕

歌、手遊び、絵本、ごっこ遊び、集団によるゲーム活動



⑤人間関係・社会性

【アタッチメントの形成・他者との関わり、社会性の形成】

身近な人との信頼関係の形成を促します。
さらに、遊び等の活動を模倣することで社会性や対人間関係の芽生えを促します。
また、同年代や年代の異なる利用者と同じ活動をして楽しむ経験を通じて、利用者同志のコミュニケーションを深められる機会を確保します。

〔具体的な活動内容の一例〕

抱っこ、ふれあい遊び、ごっこ遊び、クッキング、絵本、ゲーム



その他の支援

家族支援

食事・排泄等、生活や発達、及び医療ケアに関する相談について支援させていただきます。

ごきょうだいの参観日等の利用や、当院の短期入所のご利用、通所との併用を提案させていただきます。

移行支援

近隣事業所、学校との情報共有と卒業後の移行支援を行っております。

保育園と併用利用された際には情報共有を行い、より良い支援につながるよう連携を行っております。

地域支援・地域連携

医療ケアの変更時等、児童発達支援センターや学校、他事業所等と情報共有を行い、統一したケアを行えるよう連携しております。



しらうめのタイムスケジュール

入浴支援の日

10:00	登所 健康チェック
10:30	朝の会
10:45	入浴
12:30	昼食
13:45	ほっこりタイム
14:30	療育活動
15:00	ティータイム
15:30	帰りの会 帰宅準備
16:00	帰宅

入浴支援のない日

10:00	登所 健康チェック
10:30	朝の会
10:45	療育活動
12:00	昼食
13:15	ほっこりタイム
14:00	療育活動
15:00	ティータイム
15:30	帰りの会 帰宅準備
16:00	帰宅



※送迎は行っておりません



その他の事項

主な行事

お花見、ひな祭り、夏祭り、運動会、ハロウィン・クリスマス等の季節の行事

職員の質の向上

病院内の研修(虐待防止・身体拘束研修、感染防止、医療安全研修、各職種(保育士、児童指導員、看護師)専門的研修、自立支援協議会・日中活動支援協議会の研修等の各種研修

作成年月日

令和6年12月1日



お問い合わせ先

ご質問等ございましたら下記にご連絡ください

〒610-0113 京都府城陽市申芦原11番地

TEL: 0774-52-0065

療育指導室 通所事業「しらうめ」

