



健康講座

「睡眠時無呼吸症候群について」

病気の予防や、健康寿命の延伸を目的に、健康講座を開催します。内容は呼吸器の病気や睡眠に関するお話と、呼吸体操です。

ぜひ、ご参加ください。

日時：令和元年11月14日(木)
14:00～16:00

場所：木津保健センター
木津川市木津清水27番地24

内容：講演「睡眠時無呼吸症候群について」

講師：南京都病院 院長 坪井 知正

質疑応答

その他 ・簡単な呼吸体操

- 参加費：無料
- 定員：30人(先着順)
- 駐車場：有り

※ 対象：木津川市民

申込先：木津川市役所 健康推進課 ☎0774-75-1219

主催：木津川市役所 健康推進課

共催：独立行政法人国立病院機構 南京都病院