



# 高齢者健康講座

## 「誤嚥予防について」

国立病院機構南京都病院（京都府城陽市、院長：坪井 知正）では病気の予防や、健康寿命の延伸を目的に、健康講座を開催します。

内容は、嚥下機能に関する講演や口腔に関する健康体操です。

ぜひ、ご参加ください。

日時：令和元年10月15日(火)  
14:00～16:00

場所：城陽市北部コミュニティセンター ホール

内容：講演「みんなの知らない嚥下の世界」

講師：南京都病院 副院長 佐藤 敦夫

質疑応答

講演「口から食べるために」（健康体操含む）

講師：南京都病院 言語聴覚士 坂部 浩一

質疑応答

- 参加費：無料
- 定員：無し
- 駐車場：有り

※ 申し込み不要

問い合わせ先：北部コミュニティセンター ☎0774-55-1001

主催：北部コミュニティセンター 独立行政法人国立病院機構 南京都病院