



健康教室

「誤嚥について」

国立病院機構南京都病院（京都府城陽市、院長：坪井 知正）では嚥下機能についての講演を行い、地域の方々がより安全で安心した生活支援につながり、少しでも平均寿命と健康寿命の差を減らし、生活しやすい地域になる事を目的とします。

今回は、高齢者に多い誤嚥対策について知識を深めて頂き、嚥下体操を体験して頂きます。

日時：令和 2年3月5日(火)
14:00～16:00

場所：今池コミュニティセンター 会議室1.2
京都府城陽市枇杷庄知原15番地の1

内容：講演「みんなの知らない嚥下の世界」

講師：南京都病院 呼吸器科 院長 坪井 知正

質疑応答

講演「口から食べるために」（健康体操含む）

講師：南京都病院 言語聴覚士 竹岩 直子

質疑応答

● 参加費： 無 料

※ お問い合わせ

今池コミュニティセンター ☎ 0774-56-0525

主催：今池校区社会福祉協議会 今池コミュニティセンター
独立行政法人国立病院機構南京都病院