



# ステップアップ講座

## 「～認知症・もの忘れについて&座って出来る認知症予防など～」

国立病院機構南京都病院（京都府城陽市、院長：宮野前 健）では認知症やもの忘れ疾患についての講演を行い、認知症予防へ向けた運動（笑いヨガ等）をすることで、地域の方々がより安全で安心した生活支援につながり、少しでも平均寿命と健康寿命の差を減らし、生活しやすい地域になる事を目的とします。

今回は、神経系の疾患の中でも代表的な認知症・もの忘れ疾患について勉強します。

日時：平成31年2月27日（木）  
14：00～16：00

場所：北部コミュニティセンター ホール  
京都府城陽市平川広田67番地

内容：講演「認知症・もの忘れについてのお話」

講師：南京都病院 脳神経内科 川村 臨床研究部長

質疑応答

その他・実習（認知症予防体操）

● 参加費：無料

定員：なし

※ お申込みは2月5日（火）10時から電話または来館で北部コミセンまで

北部コミュニティセンター ☎0774-55-1001

主催：北部コミュニティセンター 独立行政法人国立病院機構南京都病院